

# GUIDE DES RESSOURCES

POUR LES FAMILLES  
AVEC TOUT-PETITS

du quartier La Petite-Patrie



## Activités récréatives pour enfants

### BIBLIOTHÈQUE LA PETITE-PATRIE

[www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

514 872-1732  
6707, rue de Lorimier, Montréal

### BIBLIOTHÈQUE MARC-FAVREAU

[www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

514 872-7272  
502, 622 boulevard Rosemont, Montréal

### CENTRE IN'AFU

[www.centreinafu.org](http://www.centreinafu.org)

514 270-6079 ou inafumt@cooptel.qc.ca

### CENTRE PÈRE-MARQUETTE

[www.centreperemarquette.com](http://www.centreperemarquette.com)

514 872-8705  
1600, rue Drucourt, Montréal

### ESPACE-FAMILLE VILLERAY

[www.espacefamille.ca](http://www.espacefamille.ca)

514 858-1878 ou info@espacefamille.ca  
7378, rue Lajeunesse, bureau 204-A, Montréal

### GYMNO MONTRÉAL

[www.gymno.org/article/258-gymno-montreal.html](http://www.gymno.org/article/258-gymno-montreal.html)

514 721-3663 ou montreal@gymno.org  
660, rue Villeray, Montréal

### LA MAISONNETTE DES PARENTS

[www.maisonnettedesparents.org](http://www.maisonnettedesparents.org)

514 272-7507 ou petite.enfance@maisonnettedesparents.org  
6651, boul. Saint-Laurent, Montréal

### PATRO LE PREVOST

[www.patroleprevost.qc.ca](http://www.patroleprevost.qc.ca)

514 273-8535 ou communautaire@patroleprevost.qc.ca  
7355, avenue Christophe-Colomb, Montréal



## Activités récréatives pour les parents

**CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE (CHAF)**

514 729-8834 ou chafquebec@yahoo.ca  
2573, rue Bélanger, Montréal

**PATRO LE PREVOST**

**[www.patroleprevost.qc.ca](http://www.patroleprevost.qc.ca)**

514 273-8535 ou communautaire@patroleprevost.qc.ca  
7355, avenue Christophe-Colomb, Montréal

**VILLERAY DANS L'EST**

514 279-1146 ou villeraydanslest@solidaritesvilleray.org



## Aide à l'emploi

**COLLECTIF DES FEMMES IMMIGRANTES (CFIQ)**

**[www.cfiq.ca](http://www.cfiq.ca)**

514 279-4246 ou info@cfiq.ca  
7124, rue Boyer, Montréal

**LA MAISONNÉE**

**[www.lamaisonnee.org](http://www.lamaisonnee.org)**

514 271-3533 ou info@lamaisonneeinc.org  
6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal



## Aide vestimentaire

**ALTERNATIVE NAISSANCE**

**[www.alternative-naissance.ca](http://www.alternative-naissance.ca)**

514 274-1727 ou info@alternative-naissance.ca  
6006, avenue de Bordeaux, Montréal

**GROSSESSE-SECOURS**

**[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)**

514 271-0554 ou info@grossesse-secours.org  
79, rue Beaubien est, Montréal

**GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE (GEM)**

**[www.groupedentraidematernelle.org](http://www.groupedentraidematernelle.org)**

514 495-3494 ou info@gem-pp.org  
6848, rue Christophe Colomb, Montréal



## Alimentation

<b>BCHM</b>	<b><a href="http://www.bchm.ca">www.bchm.ca</a></b> 514 725-9508 ou <a href="mailto:info@bchm.ca">info@bchm.ca</a> 6970, rue Marquette, Montréal
<b>CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE (CHAF)</b>	514 729-8834 ou <a href="mailto:chafquebec@yahoo.ca">chafquebec@yahoo.ca</a> 2573, rue Bélanger, Montréal
<b>HALTE LA RESSOURCE</b>	<b><a href="http://www.haltelaressource.org">www.haltelaressource.org</a></b> 514 524-0073 ou <a href="mailto:info@haltelaressource.org">info@haltelaressource.org</a> 2105, rue Beaubien est, Montréal
<b>LA MAISONNÉE</b>	<b><a href="http://www.lamaisonnee.org">www.lamaisonnee.org</a></b> 514 271-3533 ou <a href="mailto:info@lamaisonneeinc.org">info@lamaisonneeinc.org</a> 6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal
<b>LA MAISONNETTE DES PARENTS</b>	<b><a href="http://www.maisonnettedesparents.org">www.maisonnettedesparents.org</a></b> 514 272-7507 ou <a href="mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org">petite.enfance@maisonnettedesparents.org</a> 6651, boul. Saint-Laurent, Montréal
<b>NOURRI-SOURCE MONTRÉAL</b>	<b><a href="http://www.nourrisourcemontréal.org">www.nourrisourcemontréal.org</a></b> 514 948-5160 ou <a href="mailto:info@nourrisourcemontréal.org">info@nourrisourcemontréal.org</a> 6006, rue de Bordeaux, Montréal



## Apprentissage d'une langue

<b>LA MAISONNÉE</b>	<b><a href="http://www.lamaisonnee.org">www.lamaisonnee.org</a></b> 514 271-3533 ou <a href="mailto:info@lamaisonneeinc.org">info@lamaisonneeinc.org</a> 6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal
<b>LA MAISONNETTE DES PARENTS</b>	<b><a href="http://www.maisonnettedesparents.org">www.maisonnettedesparents.org</a></b> 514 272-7507 ou <a href="mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org">petite.enfance@maisonnettedesparents.org</a> 6651, boul. Saint-Laurent, Montréal
<b>VILLERAY DANS L'EST</b>	514 279-1146 ou <a href="mailto:villeraydanslest@solidaritesvilleray.org">villeraydanslest@solidaritesvilleray.org</a>



## Camp de jour

<b>BCHM</b>	<b><a href="http://www.bchm.ca">www.bchm.ca</a></b> 514 725-9508 ou <a href="mailto:info@bchm.ca">info@bchm.ca</a> 6970, rue Marquette, Montréal
<b>CENTRE PÈRE-MARQUETTE</b>	<b><a href="http://www.centreperemarquette.com">www.centreperemarquette.com</a></b> 514 872-8705 1600, rue Drucourt, Montréal

<b>LA MAISONNÉE</b>	<b><a href="http://www.lamaisonnee.org">www.lamaisonnee.org</a></b> 514 271-3533 ou <a href="mailto:info@lamaisonneeinc.org">info@lamaisonneeinc.org</a> 6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal
<b>LA MAISONNETTE DES PARENTS</b>	<b><a href="http://www.maisonnettedesparents.org">www.maisonnettedesparents.org</a></b> 514 272-7507 ou <a href="mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org">petite.enfance@maisonnettedesparents.org</a> 6651, boul. Saint-Laurent, Montréal
<b>PATRO LE PREVOST</b>	<b><a href="http://www.patroleprevost.qc.ca">www.patroleprevost.qc.ca</a></b> 514 273-8535 ou <a href="mailto:communautaire@patroleprevost.qc.ca">communautaire@patroleprevost.qc.ca</a> 7355, avenue Christophe-Colomb, Montréal



## Halte-garderie et répit

<b>CENTRE IN'AFU</b>	<b><a href="http://www.centreinafu.org">www.centreinafu.org</a></b> 514 270-6079 ou <a href="mailto:inafomt@cooptel.qc.ca">inafomt@cooptel.qc.ca</a>
<b>ESPACE-FAMILLE VILLERAY</b>	<b><a href="http://www.espacefamille.ca">www.espacefamille.ca</a></b> 514 858-1878 ou <a href="mailto:info@espacefamille.ca">info@espacefamille.ca</a> 7378, rue Lajeunesse, bureau 204-A, Montréal
<b>GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE (GEM)</b>	<b><a href="http://www.groupedentraidematernelle.org">www.groupedentraidematernelle.org</a></b> 514 495-3494 ou <a href="mailto:info@gem-pp.org">info@gem-pp.org</a> 6848, rue Christophe Colomb, Montréal
<b>HALTE LA RESSOURCE (HALTE-RÉPIT)</b>	<b><a href="http://www.haltelaressource.org">www.haltelaressource.org</a></b> 514 524-0073 ou <a href="mailto:info@haltelaressource.org">info@haltelaressource.org</a> 2105, rue Beaubien est, Montréal
<b>LA MAISONNETTE DES PARENTS</b>	<b><a href="http://www.maisonnettedesparents.org">www.maisonnettedesparents.org</a></b> 514 272-7507 ou <a href="mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org">petite.enfance@maisonnettedesparents.org</a> 6651, boul. Saint-Laurent, Montréal



## Implication dans la communauté (bénévolat, mobilisation ...)

<b>BCHM</b>	<b><a href="http://www.bchm.ca">www.bchm.ca</a></b> 514 725-9508 ou <a href="mailto:info@bchm.ca">info@bchm.ca</a> 6970, rue Marquette, Montréal
<b>CENTRE IN'AFU</b>	<b><a href="http://www.centreinafu.org">www.centreinafu.org</a></b> 514 270-6079 ou <a href="mailto:inafomt@cooptel.qc.ca">inafomt@cooptel.qc.ca</a>
<b>COLLECTIF DES FEMMES IMMIGRANTES (CFIQ)</b>	<b><a href="http://www.cfiq.ca">www.cfiq.ca</a></b> 514 279-4246 ou <a href="mailto:info@cfiq.ca">info@cfiq.ca</a> 7124, rue Boyer, Montréal

<b>GROSSESSE-SECOURS</b>	<b><a href="http://www.grossesse-secours.org">www.grossesse-secours.org</a></b> 514 271-0554 ou <a href="mailto:info@grossesse-secours.org">info@grossesse-secours.org</a> 79, rue Beaubien Est, Montréal
<b>HALTE LA RESSOURCE</b>	<b><a href="http://www.haltelaressource.org">www.haltelaressource.org</a></b> 514 524-0073 ou <a href="mailto:info@haltelaressource.org">info@haltelaressource.org</a> 2105, rue Beaubien est, Montréal
<b>LA MAISONNÉE</b>	<b><a href="http://www.lamaisonnee.org">www.lamaisonnee.org</a></b> 514 271-3533 ou <a href="mailto:info@lamaisonneeinc.org">info@lamaisonneeinc.org</a> 6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal
<b>NOURRI-SOURCE MONTRÉAL</b>	<b><a href="http://www.nourrisourcemontréal.org">www.nourrisourcemontréal.org</a></b> 514 948-5160 ou <a href="mailto:info@nourrisourcemontréal.org">info@nourrisourcemontréal.org</a> 6006, rue de Bordeaux, Montréal
<b>PATRO LE PREVOST</b>	<b><a href="http://www.patroleprevost.qc.ca">www.patroleprevost.qc.ca</a></b> 514 728-8535 ou <a href="mailto:communautaire@patroleprevost.qc.ca">communautaire@patroleprevost.qc.ca</a> 7355, avenue Christophe-Colomb, Montréal



## Logement ou aide au logement

<b>APPARTEMENTS SUPERVISÉS AUGUSTINE GONZALEZ</b>	514 722-1125 ou <a href="mailto:augustine@videotron.ca">augustine@videotron.ca</a> 5923, rue Marquette, Montréal
<b>COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE</b>	<b><a href="http://comitelogementpetitepatrie.org">comitelogementpetitepatrie.org</a></b> 514 272-9006 ou <a href="mailto:clpp@bellnet.ca">clpp@bellnet.ca</a> 6839-A, rue Drolet, Montréal
<b>GROSSESSE-SECOURS</b>	<b><a href="http://www.grossesse-secours.org">www.grossesse-secours.org</a></b> 514 271-0554 ou <a href="mailto:info@grossesse-secours.org">info@grossesse-secours.org</a> 79, rue Beaubien est, Montréal
<b>LA MAISONNÉE</b>	<b><a href="http://www.lamaisonnee.org">www.lamaisonnee.org</a></b> 514 271-3533 ou <a href="mailto:info@lamaisonneeinc.org">info@lamaisonneeinc.org</a> 6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal



## Références aux autres organismes

<b>ALTERNATIVE NAISSANCE</b>	<b><a href="http://www.alternative-naissance.ca">www.alternative-naissance.ca</a></b> 514 274-1727 ou <a href="mailto:info@alternative-naissance.ca">info@alternative-naissance.ca</a> 6006, avenue de Bordeaux, Montréal
<b>BCHM</b>	<b><a href="http://www.bchm.ca">www.bchm.ca</a></b> 514 725-9508 ou <a href="mailto:info@bchm.ca">info@bchm.ca</a> 6970, rue Marquette, Montréal
<b>CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES (CAFLA)</b>	<b><a href="http://www.cafla.ca">www.cafla.ca</a></b> 514 273-8061 7075, rue St-Hubert, Montréal
<b>CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE (CHAF)</b>	514 729-8834 ou <a href="mailto:chafquebec@yahoo.ca">chafquebec@yahoo.ca</a> 2573, rue Bélanger, Montréal
<b>LA MAISONNETTE DES PARENTS</b>	<b><a href="http://www.maisonnettedesparents.org">www.maisonnettedesparents.org</a></b> 514 272-7507 ou <a href="mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org">petite.enfance@maisonnettedesparents.org</a> 6651, boul. Saint-Laurent, Montréal
<b>PATRO LE PREVOST</b>	<b><a href="http://www.patroleprevost.qc.ca">www.patroleprevost.qc.ca</a></b> 514 273-8535 ou <a href="mailto:communautaire@patroleprevost.qc.ca">communautaire@patroleprevost.qc.ca</a> 7355, avenue Christophe-Colomb, Montréal
<b>VILLERAY DANS L'EST</b>	514 279-1146 ou <a href="mailto:villeraydanslest@solidaritesvilleray.org">villeraydanslest@solidaritesvilleray.org</a>



## Réseautage

<b>ALTERNATIVE NAISSANCE</b>	<b><a href="http://www.alternative-naissance.ca">www.alternative-naissance.ca</a></b> 514 274-1727 ou <a href="mailto:info@alternative-naissance.ca">info@alternative-naissance.ca</a> 6006, avenue de Bordeaux, Montréal
<b>APPARTEMENTS SUPERVISÉS AUGUSTINE GONZALEZ</b>	514 722-1125 ou <a href="mailto:augustine@videotron.ca">augustine@videotron.ca</a> 5923, rue Marquette, Montréal
<b>BCHM</b>	<b><a href="http://www.bchm.ca">www.bchm.ca</a></b> 514 725-9508 ou <a href="mailto:info@bchm.ca">info@bchm.ca</a> 6970, rue Marquette, Montréal
<b>CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES (CAFLA)</b>	<b><a href="http://www.cafla.ca">www.cafla.ca</a></b> 514 273-8061 7075, rue St-Hubert, Montréal
<b>CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE (CHAF)</b>	514 729-8834 ou <a href="mailto:chafquebec@yahoo.ca">chafquebec@yahoo.ca</a> 2573, rue Bélanger, Montréal
<b>ESPACE-FAMILLE VILLERAY</b>	<b><a href="http://www.espacefamille.ca">www.espacefamille.ca</a></b> 514 858-1878 ou <a href="mailto:info@espacefamille.ca">info@espacefamille.ca</a> 7378, rue Lajeunesse, bureau 204-A, Montréal

<b>GROSSESSE-SECOURS</b>	<b><a href="http://www.grossesse-secours.org">www.grossesse-secours.org</a></b> 514 271-0554 ou <a href="mailto:info@grossesse-secours.org">info@grossesse-secours.org</a> 79, rue Beaubien est, Montréal
<b>GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE (GEM)</b>	<b><a href="http://www.groupedentraidedematernelle.org">www.groupedentraidedematernelle.org</a></b> 514 495-3494 ou <a href="mailto:info@gem-pp.org">info@gem-pp.org</a> 6848, rue Christophe Colomb, Montréal
<b>HALTE LA RESSOURCE</b>	<b><a href="http://www.haltelaressource.org">www.haltelaressource.org</a></b> 514 524-0073 ou <a href="mailto:info@haltelaressource.org">info@haltelaressource.org</a> 2105, rue Beaubien est, Montréal
<b>LA MAISONNÉE</b>	<b><a href="http://www.lamaisonnee.org">www.lamaisonnee.org</a></b> 514 271-3533 ou <a href="mailto:info@lamaisonneeinc.org">info@lamaisonneeinc.org</a> 6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal
<b>LA MAISONNETTE DES PARENTS</b>	<b><a href="http://www.maisonnettedesparents.org">www.maisonnettedesparents.org</a></b> 514 272-7507 ou <a href="mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org">petite.enfance@maisonnettedesparents.org</a> 6651, boul. Saint-Laurent, Montréal
<b>RÉSEAU HOMMES QUÉBEC</b>	<b><a href="http://www.rhquebec.ca">www.rhquebec.ca</a></b> 514 276-4545 911, rue Jean-Talon est, suite 134, Montréal



## Santé et services sociaux

<b>CIUSSS DU-NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL</b>	<b><a href="http://www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca">www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca</a></b> <b>CLSC La Petite-Patrie</b> : 514 273-4508   6520, rue de Saint-Vallier <b>CLSC Villeray</b> : 514 376-4141   1425 Jarry Est
	Cours prénataux - Visite à domicile - Halte allaitement - Clinique d'allaitement - Clinique postnatale - Vaccination - Services psychosociaux : dispensés par une équipe multidisciplinaire, travailleuse sociale, psychologue, éducatrice spécialisée, orthophoniste, ergothérapeute, <b>évaluation des enfants présentant des retards développementaux</b> - Services en nutrition : programme OLO, atelier de groupe sur l'introduction des solides, alimentation du bambin - <b>Programme d'interventions éducatives précoces</b> : entente CLSC et services de garde - <b>Services en organisation communautaire</b> : information et référence sur les ressources du quartier, aide pour la réalisation de projets dans la communauté.
<b>PRO-GAM</b>	Centre d'intervention et de recherche en violence conjugale et familiale <b><a href="http://www.pro-gam.ca">www.pro-gam.ca</a></b> 514 270-8462



## Service de garde

<b>BUREAU COORDONNATEUR LA TROTTINETTE CAROTTÉE</b>	<b><a href="http://www.latrottinettecarottee.com">www.latrottinettecarottee.com</a></b> 514 523-0659 ou <a href="mailto:bc@latrottinettecarottee.com">bc@latrottinettecarottee.com</a> 7535, rue St-Hubert, Montréal
<b>CENTRE PÈRE-MARQUETTE</b>	<b><a href="http://www.centreperemarquette.com">www.centreperemarquette.com</a></b> 514 872-8705 1600, rue Druccourt, Montréal
<b>CPE AMI SOLEIL</b>	<b><a href="http://www.cpe-amisoleil.com">www.cpe-amisoleil.com</a></b> 514 729-9659 ou <a href="mailto:info@cpe-amisoleil.com">info@cpe-amisoleil.com</a> 6970, rue Marquette, Montréal
<b>CPE GARDELUNES</b>	<b><a href="http://www.gardelunes.com">www.gardelunes.com</a></b> 514 389-1416 ou <a href="mailto:cpe@gardelunes.com">cpe@gardelunes.com</a> 6789, rue St-André, Montréal
<b>CPE LA BOTTINE FILANTE</b>	<b><a href="http://www.cpebottinefilante.org">www.cpebottinefilante.org</a></b> 514 277-4233 ou <a href="mailto:cpebottinefilante@cpebottinefilante.org">cpebottinefilante@cpebottinefilante.org</a> 6970, avenue Christophe-Colomb, Montréal
<b>CPE LA PETITE-PATRIE</b>	<b><a href="http://www.cpelapetitepatrie.ca">www.cpelapetitepatrie.ca</a></b> 514 274-4795 ou <a href="mailto:directrice@cpelapetitepatrie.ca">directrice@cpelapetitepatrie.ca</a> 700 et 720, boul. Rosemont, Montréal
<b>CPE LES PETITS CARILLONS</b>	<b><a href="http://www.cpelespetitscarillons.ca">www.cpelespetitscarillons.ca</a></b> 514 728-1211 ou <a href="mailto:lespetitscarillons@hotmail.com">lespetitscarillons@hotmail.com</a> 6565, rue Marquette, Montréal
<b>CPE SAINT-ÉDOUARD</b>	<b><a href="http://www.cpestedouard.com">www.cpestedouard.com</a></b> 514 270-7934 6844, rue Drolet, Montréal
<b>LA MAISONNETTE DES PARENTS</b> Ateliers de préparation à la maternelle	<b><a href="http://www.maisonnettedesparents.org">www.maisonnettedesparents.org</a></b> 514 272-7507 ou <a href="mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org">petite.enfance@maisonnettedesparents.org</a> 6651, boul. Saint-Laurent, Montréal



## Services juridiques

<b>BCHM</b>	<b><a href="http://www.bchm.ca">www.bchm.ca</a></b> 514 725-9508 ou <a href="mailto:info@bchm.ca">info@bchm.ca</a> 6970, rue Marquette, Montréal
<b>LA MAISONNÉE</b>	<b><a href="http://www.lamaisonnee.org">www.lamaisonnee.org</a></b> 514 271-3533 ou <a href="mailto:info@lamaisonneeinc.org">info@lamaisonneeinc.org</a> 6865, avenue Christophe-Colomb, Montréal





## Services ou programmes gouvernementaux

**BCHM**

**[www.bchm.ca](http://www.bchm.ca)**

514 725-9508 ou [info@bchm.ca](mailto:info@bchm.ca)  
6970, rue Marquette, Montréal

**CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES  
LATINO-AMÉRICAINES (CAFLA)**

**[www.cafila.ca](http://www.cafila.ca)**

514 273-8061  
7075, rue St-Hubert, Montréal



## Soutien à la parentalité (prénatal, postnatal, etc.)

**ALTERNATIVE NAISSANCE**

**[www.alternative-naissance.ca](http://www.alternative-naissance.ca)**

514 274-1727 ou [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)  
6006, avenue de Bordeaux, Montréal

**APPARTEMENTS SUPERVISÉS  
AUGUSTINE GONZALEZ**

514 722-1125 ou [augustine@videotron.ca](mailto:augustine@videotron.ca)  
5923, rue Marquette, Montréal

**BCHM**

**[www.bchm.ca](http://www.bchm.ca)**

514 725-9508 ou [info@bchm.ca](mailto:info@bchm.ca)  
6970, rue Marquette, Montréal

**CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES  
LATINO-AMÉRICAINES (CAFLA)**

**[www.cafila.ca](http://www.cafila.ca)**

514 273-8061  
7075, rue St-Hubert, Montréal

**CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE  
(CHAF)**

514 729-8834 ou [chafquebec@yahoo.ca](mailto:chafquebec@yahoo.ca)  
2573, rue Bélanger, Montréal

**ESPACE-FAMILLE VILLERAY**

**[www.espacefamille.ca](http://www.espacefamille.ca)**

514 858-1878 ou [info@espacefamille.ca](mailto:info@espacefamille.ca)  
7378, rue Lajeunesse, bureau 204-A, Montréal

**GROSSESSE-SECOURS**

**[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)**

514 271-0554 ou [info@grossesse-secours.org](mailto:info@grossesse-secours.org)  
79, rue Beaubien est, Montréal

**GROUPE D'ENTRAIDE MATERNELLE (GEM)**

**[www.groupedentraidedmaternelle.org](http://www.groupedentraidedmaternelle.org)**

514 495-3494 ou [info@gem-pp.org](mailto:info@gem-pp.org)  
6848, rue Christophe Colomb, Montréal

**GYMNO MONTRÉAL**

**[www.gymno.org/article/258-gymno-montreal.html](http://www.gymno.org/article/258-gymno-montreal.html)**

514 721-3663 ou [montreal@gymno.org](mailto:montreal@gymno.org)  
660, rue Villeray, Montréal

**LA MAISONNETTE DES PARENTS**

**[www.maisonnettedesparents.org](http://www.maisonnettedesparents.org)**

514 272-7507 ou [petite.enfance@maisonnettedesparents.org](mailto:petite.enfance@maisonnettedesparents.org)  
6651, boul. Saint-Laurent, Montréal

NOURRI-SOURCE MONTRÉAL

[www.nourrisourcemontréal.org](http://www.nourrisourcemontréal.org)

514 948-5160 ou [info@nourrisourcemontréal.org](mailto:info@nourrisourcemontréal.org)  
6006, rue de Bordeaux, Montréal

PREMIÈRE RESSOURCE,  
AIDE AUX PARENTS

[www.premiereressource.com](http://www.premiereressource.com)

514 525-2573  
911, rue Jean-Talon est, bureau 124, Montréal



## Soutien psychosocial (offre ou informe)

ALTERNATIVE NAISSANCE

[www.alternative-naissance.ca](http://www.alternative-naissance.ca)

514 274-1727 ou [info@alternative-naissance.ca](mailto:info@alternative-naissance.ca)  
6006, avenue de Bordeaux, Montréal

BCHM

[www.bchm.ca](http://www.bchm.ca)

514 725-9508 ou [info@bchm.ca](mailto:info@bchm.ca)  
6970, rue Marquette, Montréal

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES  
LATINO-AMÉRICAINES (CAFLA)

[www.cafla.ca](http://www.cafla.ca)

514 273-8061  
7075, rue St-Hubert, Montréal

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE  
(CHAF)

514 729-8834 ou [chafquebec@yahoo.ca](mailto:chafquebec@yahoo.ca)  
2573, rue Bélanger, Montréal

GROSSESSE-SECOURS

[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)

514 271-0554 ou [info@grossesse-secours.org](mailto:info@grossesse-secours.org)  
79, rue Beaubien est, Montréal

NOURRI-SOURCE MONTRÉAL

[www.nourrisourcemontréal.org](http://www.nourrisourcemontréal.org)

514 948-5160 ou [info@nourrisourcemontréal.org](mailto:info@nourrisourcemontréal.org)  
6006, rue de Bordeaux, Montréal

PREMIÈRE RESSOURCE,  
AIDE AUX PARENTS

[www.premiereressource.com](http://www.premiereressource.com)

514 525-2573  
911, rue Jean-Talon est, bureau 124, Montréal

RÉSEAU HOMMES QUÉBEC

[www.rhquebec.ca](http://www.rhquebec.ca)

514 276-4545  
911, rue Jean-Talon est, suite 134, Montréal

